

## **Traversarea crestelor Fagarasului**

(masiv în partea centrală a munților Carpați din România)

Durata marșului în munți: 5 zile

Durata totală a călătoriei: 8 zile

Plecarea din Chișinău la 10:00 în ziua 1 (sâmbătă)

Întoarcerea la Chișinău în ziua 8 (sâmbătă), până la ora 20:00.

Echipament personal necesar:

rucsac 70-75 litri (dame) și 85-90 litri (bărbați), sac de dormit, oală și lingură p/u mâncare, ceașcă, bocanci de munți ("Vibram"), îmbrăcăminte sportivă (lungă), acoperire pe cap de soare, pulover de lână, șapcă sportivă de lână, câteva perechi de colțuni, vestă impermeabilă de ploaie.

Prețul turei 250 Euro, inclusiv transportul, mâncarea (cu gătitul la aragaz sau foc cu lemne), cazare în cort, ghid profesional

Necesar de avut pașaport pentru călătorii peste hotare cu viza Românească.

### **Descrierea rutei**

#### ***Traversarea crestelor Fagarașului***

**Zilele 1-2 (sâmbătă-duminică)** – deplasarea în România la punctul de pătrundere pe creasta Făgărasului (Sebeșul de Sus). Pe drum oprirea pe noapte în cort orientativ la Covasna

#### **Ziua 2, (duminică)**

15:00-19:00 – Urcarea de la Sebeșul de Sus spre creastă în apropierea vârfului Tătarul (1890 m)

19:00 – Oprirea la noapte în apropierea pădurii, mâncare la foc cu lemne

#### **Ziua 3, (luni)**

7:00 – Deșteptarea

7:30-8:30 – Pregătirea și luarea micului dejun

8:30-9:00 – Strângerea lagărului

9:00 - plecarea pe creastă

9:00–19:00 Traversarea sectorului: **Vf. Tătarul (1890 m) - Săua Suru (2110 m) - Lacul**

**Avrig (2011 m) - Săua Scării (2146 m)**

Poteca evită urcușul pe cele două vârfuri ale muntelui Suru (Vf. Suru - 2283 m, Capul Surului 2274 m) orientându-se spre NE spre Muntele Budislavu ieșind în săua Budislavului. În dreapta pe spina Barcaciului se poate observa cabana cu aceeași denumire. Coborâm în serpentine până în șăua Avrigului și apoi până pe malul lacului Avrig (2-2 1/2 ore până aici). Traseul continuă cu un urcuș până pe vârful Scara (2306 m) apoi se îndreaptă spre Est ocolind Vf. Scărișoara până pe Vf. Puha (2177 m) ca în sfârșit să coboare în Șăua Scării.

19:00 – Oprirea la noapte în Șăua Scării, gătit mâncare la aragaz

### Ziua 4, (marți)

7:00 – Deșteptarea

7:30-8:30 – Pregătirea și luarea micului dejun

8:30-9:00 – Strângerea lagărului

9:00–19:00 Traversarea sectorului: **Șaua Scara (2146 m) - Vf. Serbota (2331 m) - Vf. Negoiu (2535 m) - Lacul Caltun**

Din Șaua Scării urcăm până pe ultimul vârf al Muntelui Mazgavului (2212 m) - 1 ora din șaua Scării. Coborâm până în șaua înierbată a Serbotei (2123 m) ca apoi urcând pieptis să atingem Vf. Serbota (2331 m). Urmează apoi o porțiune de lespezi, traversăm câteva hornuri, trecem printre blocuri de stânci imense și cu mare atenție depășim în lanț o serie de obstacole al crestei până pe al doilea vârf din România - Vf. Negoiu (2535 m). Din Vf. Negoiu coborâm circa 10 minute până într-o mică șa de unde se desprind două variante de traseu:

1. - prin Strunga Dracului se continuă marcajul de creastă banda roșie, traseu susținut de cabluri pe hornul Strunga Dracului (20-30 minute);

2. - prin Strunga Doamnei - banda albastră - varianta ce evită coborârea dificilă prin Strunga Dracului, varianta recomandabilă drumeților mai prudenți sau celor cu un bagaj foarte greu (40 minute).

Revenind pe traseul de creastă, acesta traversează o porțiune de grohotiș și ne scoate în Portița Caltunului (2180 m) de unde coborâm pe malul lacului Caltun unde se află și refugiul cu același nume.

19:00 – Oprirea la noapte lângă lacul Caltun

### Ziua 5, (miercuri)

7:00 – Deșteptarea

7:30-8:30 – Pregătirea și luarea micului dejun

8:30-9:00 – Strângerea lagărului

9:00–19:00 Traversarea sectorului: **Lacul Caltun - Vf. Laițel (2390 m) - Șaua Caprei (2315 m) - Portița Arpașului - Șaua Podragu**

De la refugiul Caltun urcăm susținut până pe Vf. Laițel (2390 m) unde putem admira bogăția de vârfuri și văi glaciare ale Făgărașului. Suntem astfel răsplătiți pentru efortul depus până pe vârf.

Traseul continuă cu o coborâre scurtă către est până în șaua Laiței. De aici creasta devine mai accidentată și mai îngustă; depășim astfel Vf. Laița aflat în stânga noastră și ajungem în șaua Doamnei (2294 m) - 1 oră din Vf. Laițel. Străbatem apoi o zonă de stâncării, ne lăsăm din când în când ajutați de câteva cabluri în dreptul Turnului Paltinului și curând ajungem în Șaua Paltinului.

Mai scurt către stânga se deschide traseul banda albastră ce conduce direct către Bâlea Lac – 50 minute.

Din șaua Paltinului continuăm traseul banda roșie până în Fereastra Bâlei și apoi pe deasupra Lacului Capra iese în Șaua Caprei (2315 m).

Din Șaua Caprei coborâm până pe malul lacului Capra (2230 m), trecem pe lângă Monumentul Alpiștilor ca apoi să ajungem fără prea mare efort într-o altă căldare glaciară: Fundul Caprei. De aici urcăm până la Portița Arpașului (din portiță se desprinde un traseu ce conduce la cabana Podragu pe la lacul Podragel - banda albastră).

În continuare traversăm ajutați de lanțuri porțiunea numită sugestiv "La trei pași de moarte", urcăm pe lângă Vf. Arpașu Mic, facem un scurt popas lângă Monumentul Nerlinger înainte de a ataca urcușul greu spre Vf. Arpașu Mare; trecem pe sub Vf. Mircii într-o altă căldare, ca în final poteca să ne scoată pe malul lacului Podul Giurgiului și după un urcuș ușor ajungem într-o oră în Șaua Podragului. (de aici cabana și lacul Podragu ne apar în stânga (nord) și dacă părăsim traseul de creastă putem coborî la cabană în 40 m - triumphi roșu.

19:00 – Oprirea la noapte lângă Șaua Podragu

### Ziua 6, (joi)

7:00 – Desteptarea

7:30-8:30 – Pregătirea și luarea micului dejun

8:30-9:00 – Strângerea lagărului

9:00–19:00 Traversarea sectorului: **Șaua Podragu - Vf. Vistea Mare - Fereastra Mare a Sâmbetei**

Din șaua Podragu ocolim Vf. Tarita și Podul Giurgiului și coborâm în șaua Ucei Mari. Urcușul devine apoi obositor strecurându-se pe fețele sudice ale vârfurilor Ucea Mari până în șaua Ucișoarei (2321 m). De aici pe sub vârful Ucișoara (2418 m) traseul se înscrie pe deasupra abisurilor din miazănoapte până în Fereastra Orzanelor. Aici un scurt popas ne ajută să învingem urcușul pieptiș de 222 metri diferență de altitudine până pe Vf. Vistea Mare (2527 m). De aici vom părăsi marcajul nostru și ne vom abate către sud pe poteca marcata cu punct roșu pentru a putea atinge cel mai înalt punct din România Vf. Moldoveanu (2544 m) - 25 minute din Vistea Mare.

După ce savurăm impresionanta priveliște de pe vârful Moldoveanu ne întoarcem pe Vistea Mare și continuăm traseul de creastă. Acesta coboară în serpentine cca 30 minute până la Portița Vistei (2310 m). Aici un indicator ne arată traseul marcat cu triunghi roșu ce conduce spre nord prin valea Vistei Mari în orasul Victoria, iar spre sud (dreapta) prin Valea Rea la Slatina. În căldarea văii Rele se află și un refugiu Salvamont. De la această răscruce până la Fereastra Mare a Sâmbetei mai avem cca 3 ore. Vom traversa întâi clinul sudic al vârfului Hațapa Ursului pentru a intra în găvanul căldării Mioarelor ca apoi, să coborâm în șaua Vistișoarei (2291 m) de unde începem un ultim urcuș pe Galasescu Mare al cărui vârf (2471 m) îl lăsăm în nord pentru a ne îndrepta puțin spre sud pe sub Vf. Galasescu Mic (2410 m). Urcăm panta sudică a vârfului Slănina până în Fereastra Mare (2188 m).

De aici ne abatem spre nord către cabana Sâmbăta (1405 m) triumphi roșu. Începem coborârea și ajungând la pădure organizăm popas de noapte cu foc de lemne și baie caldă.

19:00 – Oprirea la noapte lângă cabana Sâmbăta

### Ziua 7, (vineri)

8:00 – Deșteptarea

8:30-9:30 – Pregătirea și luarea micului dejun

9:30-10:00 – Strângerea lagărului

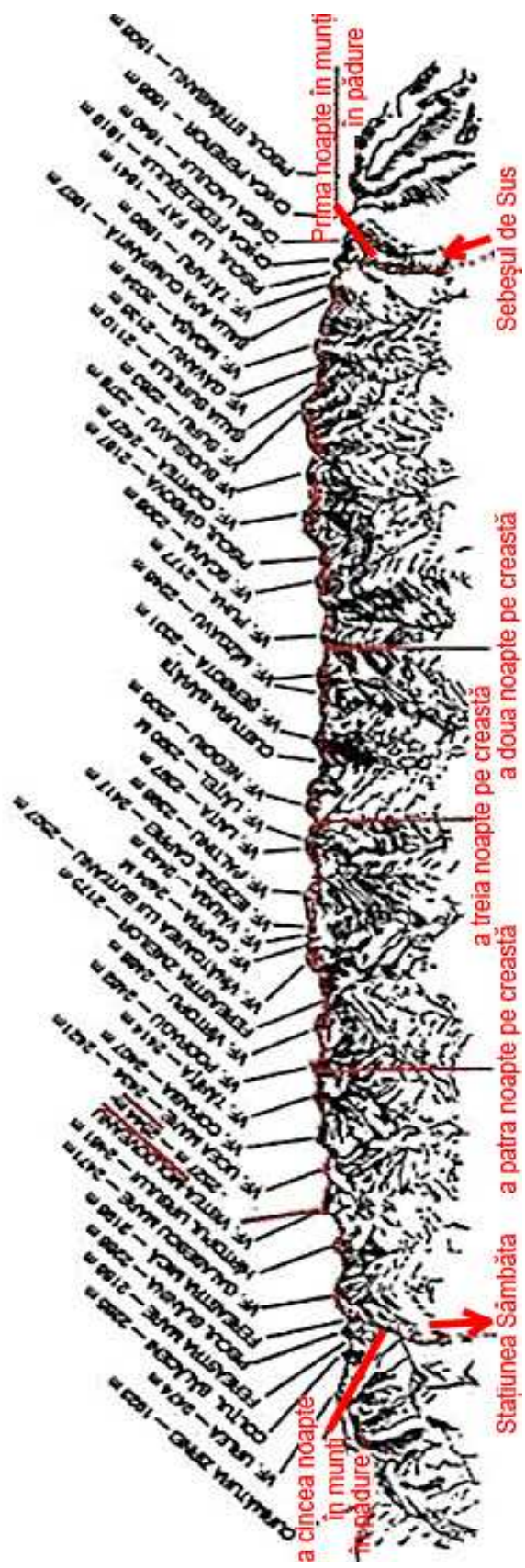
10:00–13:00 - Coborârea spre stațiunea Sâmbăta la transport

13:00-14:00 – Luăm masa

14:00 – Plecarea spre Chișinău

Ziua 8, (sâmbătă) înainte de 20:00 – sosirea la Chișinău

### Crochiul Masivului Făgăraș privit dinspre nord: (traseul turei marcat cu rosu)



[www.team-building.md](http://www.team-building.md)

**Imagini din ruta propusă**



**Lacul Caltun**



**Custura Saratei**

[www.team-building.md](http://www.team-building.md)



Vf. Negoiu



Zona Bîlea Lac /  
Trans-Făgărășan

[www.team-building.md](http://www.team-building.md)